

2026年 7月 基本タイムスケジュール (電話番号 080-2020-6283)



| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 |
|-------|----------------------------------|---------------------------|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|----------------------------------|--|----------------------------|---------------------------|
| 9:00 | 貸台 5台 マシン 3台 | | 貸台 5台 マシン 3台 | | 貸台 5台 マシン 3台 | | 貸台 5台 マシン 3台 | | 貸台 5台 マシン 3台 | | 9:00 | 貸台 5台 マシン 3台 | |
| 10:00 | 初中級者教室 (最大8名) 2時間 八木コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ ※予約締切前日16時 | 中級者教室 (最大8名) 2時間 吉野コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 吉野コーチ ※予約締切前日16時 | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 中級者教室 (最大8名) 2時間 八木コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 初中級者教室 (最大8名) 2時間 吉野コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 健康卓球タイム 2時間 | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 |
| 11:00 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ ※予約締切前日16時 | | | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | 個人レッスン (グループ可) 吉野コーチ ※予約締切前日16時 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 |
| 12:00 | 休 | | 休 | | 休 | | 初心者初級者教室 (最大6名) 2時間 吉野コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 休 | | 12:00 | 貸台 5台 マシン 3台 | |
| 13:30 | 中級者教室 (最大8名) 2時間 徳永コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 初心者初級者教室 (最大6名) 2時間 吉野コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 初中級者教室 (最大8名) 2時間 八木コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | ラージ教室 (最大6名) 徳永コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 13:00 | 休 | |
| 14:30 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | 個人レッスン (グループ可) 徳永コーチ | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | 上級者教室 (最大8名) 2時間 吉野コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 徳永コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 |
| 15:30 | 個人レッスン (グループ可) 徳永コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 吉野コーチ ※予約締切前日16時 | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 中級者教室 (最大8名) 2時間 徳永コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | 15:00 | | 休 |
| 16:30 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ ※予約締切前日16時 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 休 | | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 | 16:00 |
| 17:30 | 休 | | | | | | | | | | 17:00 | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ | 貸台 1~5台 マシン 1~3台 |
| 18:00 | ジュニア スタート教室 予約締切当日朝8時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | ジュニア スタート教室 予約締切当日朝8時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | (不定期設定) (予約サイト要確認) 貸台 4台 マシン 2台 | ジュニア スタート教室 予約締切当日朝8時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | (不定期設定) (予約サイト要確認) 貸台 4台 マシン 2台 | 18:00 | 休 | | | |
| 19:00 | ジュニア教室 小・中・高 予約締切当日朝8時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | ジュニア教室 小・中・高 予約締切当日朝8時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | (不定期設定) (予約サイト要確認) 貸台 4台 マシン 2台 | ジュニア教室 小・中・高 予約締切当日朝8時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | (不定期設定) (予約サイト要確認) 貸台 4台 マシン 2台 | 19:00 | 休 | | | |
| 20:00 | | 貸台 1~2台 マシン 1台 | | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ ※予約締切前日16時 | 貸台 1~2台 マシン 1台 | | 個人レッスン (グループ可) 八木コーチ | 貸台 1~2台 マシン 1台 | (不定期設定) (予約サイト要確認) 貸台 4台 マシン 2台 | 20:00 | 休 | | |
| 21:00 | 休 | | | | | | | | | | 21:00 | 休 | |

※日曜日・祝日は休業いたします。(2024年9月~)