

2026年 10月 基本タイムスケジュール (電話番号 080-2020-6283)

予約ページ



	月		火		水		木		金			土		日	
9:00	貸 台 5台 マシ ン 3台		貸 台 5台 マシ ン 3台		貸 台 5台 マシ ン 3台		貸 台 5台 マシ ン 3台		貸 台 5台 マシ ン 3台		9:00	貸台 5台 マシン3台		休	
10:00	初中級者教室 (最大8名) 2時間 上原コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	個人レッスン (グループ可) 上原コーチ ※予約締切前日16時	初中級者 教室 (最大8名) 2時間 吉野コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	個人レッスン (グループ可) 吉野コーチ ※予約締切前日16時	貸台 1～5台 マシン 1～3台	中級者教室 (最大8名) 2時間 上原コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	初中級者教室 (最大8名) 2時間 吉野コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	10:00	健康卓球タイム 2時間		貸台 1～5台 マシン 1～3台
11:00		貸台 1～5台 マシン 1～3台			個人レッスン (グループ可) 上原コーチ ※予約締切前日16時		貸台 1～5台 マシン 1～3台		貸台 1～5台 マシン 1～3台		貸台 1～5台 マシン 1～3台	貸台 1～5台 マシン 1～3台			11:00
12:00	休		休		休		初心者初級者教室 (最大6名) 2時間 吉野コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	休		12:00	貸台 5台 マシン3台			
13:30								中級者教室 (最大8名) 2時間 徳永コーチ			貸台 1～5台 マシン 1～3台	初心者初級者教室 (最大6名) 2時間 吉野コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台		ラージ教室 (最大6名) 2時間 上原コーチ
14:30	貸台 1～5台 マシン 1～3台	個人レッスン (グループ可) 徳永コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	上級者教室 (最大8名) 2時間 吉野コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	個人レッスン (グループ可) 徳永コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台		14:00	土曜教室 (最大8名) 2時間 上原コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台				
15:30	個人レッスン (グループ可) 徳永コーチ		貸台 1～5台 マシン 1～3台		個人レッスン (グループ可) 吉野コーチ ※予約締切前日16時		貸台 1～5台 マシン 1～3台	初中級者教室 (最大8名) 2時間 上原コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台		中級者教室 (最大8名) 2時間 徳永コーチ	貸台 1～5台 マシン 1～3台	15:00		貸台 1～5台 マシン 1～3台
16:30		休		休		休			休			16:00	個人レッスン (グループ可) 上原コーチ		貸台 1～5台 マシン 1～3台
17:30	休							休			休		休		17:00
18:00			ジュニア スタート教室 予約締切当日朝8時	貸台 1～2台 マシン 1台	ジュニア スタート教室 予約締切当日朝8時	貸台 1～2台 マシン 1台	(不定期設定) (予約サイト要確認) 貸 台 4台 マシ ン 2台			ジュニア スタート教室 予約締切当日朝8時					貸台 1～2台 マシン 1台
19:00	ジュニア教室 小・中・高 予約締切当日朝8時	貸台 1～2台 マシン 1台	ジュニア教室 小・中・高 予約締切当日朝8時	貸台 1～2台 マシン 1台	(不定期設定) (予約サイト要確認) 貸 台 4台 マシ ン 2台	ジュニア教室 小・中・高 予約締切当日朝8時	貸台 1～2台 マシン 1台	(不定期設定) (予約サイト要確認) 貸 台 4台 マシ ン 2台	19:00						
20:00		貸台 1～2台 マシン 1台		貸台 1～2台 マシン 1台	(不定期設定) (予約サイト要確認) 貸 台 4台 マシ ン 2台		貸台 1～2台 マシン 1台	(不定期設定) (予約サイト要確認) 貸 台 4台 マシ ン 2台	20:00						
21:00											21:00				

※日曜日・祝日は休業いたします。(2024年9月～)